

LEKTIONER

Örestads Golfklubb 2020 med våra PGA Pros

Anders Larsson

Marie Wennersten-From

Lektioner och kurser kan bokas genom:

Marie 0708 584265

www.wennerstenfrom.com

Anders 0708 584371

www.orestadsgk.com - flik Pro

Kansli 040 410580

www.orestadsgk.com

Privatlektioner

Lektion á 25 min.

1 pers. 380 kr.

Lektion á 50 min.

1 pers. 740 kr. 2 pers. 800 kr.
3 pers. 1.000 kr. 4 pers. 1.200 kr.

Svinganalys á 50 min.

1 pers. 800 kr.

Kinexit-Golf Fitness 1 x 75 min. 1 mån. online 1 pers. 1.200 kr.

Svinganalys, kroppsrening och individuellt fitnessprogram under 1 månad

Spellektion (9 hål/18 hål korthål el. 2 tim.) 1 pers. 1.200 kr.

Spellektion (9 hål/18 hål korthål el. 2 tim.) 2 pers. 650 kr./pers.

Lektionspaket **Används under 2020**

Litet paket: 3 x 25 min. 1.050 kr.

Mellan paket: 6 x 25 min. el. 3 x 50 min. 2.000 kr.

Stort paket: 10 x 25 min. el. 5 x 50 min. 3.200 kr.

Svinganalyspaket: Personligt 1.800 kr

1 x 50 min. videoanalys + 3 x 25 min. uppföljning

Kinexit Golf Fitness paket: Personligt 2.500 kr.

1 x 75 min. svinganalys och kroppsrening – 1 x 25 min. svingträning –

1 x 50 min. svinganalys och ny kroppsrening.

Första gången får du ett individuellt anpassat fitnessprogram online som varar

i 3 månader, vill du sedan förlänga detta i 3 månader kostar det 500 kr.



Vi ser fram mot att hjälpa dig utveckla ditt golfspel

Anders & Marie

Friskvårdsbidraget kan nu användas till golflektioner/kurser och drivingrangeträning
Fråga din arbetsgivare om friskvårdsbidrag till din golfträning

KURSER/GRUPPLEKTIONER

Örestads Golfklubb 2020 med våra PGA Pros

Anders Larsson Marie Wennersten-From

Lektioner och kurser kan bokas genom:

Marie	0708 584265	www.wennerstenfrom.com
Anders	0708 584371	www.orestadsgk.com - flik Pro
Kansli	040 410580	www.orestadsgk.com



Kurser och grupplektioner: Se schema: www.wennerstenfrom.com

Kom igång-kurs 3 timmar: 650 kr./pers.
3 timmar i grupp (4-6 pers.) Sving + närspel

Veckoträning: 800 kr./pers.
1 timme i grupp/vecka under 6 veckor (5-8 pers)
Vi tränar olika moment

Kinexit - Golf Fitness träning i grupp (4 pers) 1.500kr./pers.
Sammanlagt 300 min. uppdelat på 4 gånger (90+60+60+90)
Svinganalys, kropps screening, individuellt anpassat fitnessprogram
online som varar i 3 månader, vill du förlänga detta i 3 månader
kostar det 500 kr.

Nybörjarkurs: 1995 kr/pers
Träning i grupp (4-8 pers)
Inkluderar teori och praktik, praktikprov, teoriprov. Kursmaterial ingår.

Nybörjarkurs privat:
Beroende på din tidigare kunskapsnivå kan du tillsammans med
Marie eller Anders välja litet, mellan eller stort lektionspaket
+ köpa den obligatoriska teoriboken för 280 kr.

Nybörjarpaket: 3.600 kr.
Mycket förmånligt för dig som är nybörjare. Nybörjarkurs, korthålsmedlemskap,
5 st. greenfee på 9-hålsbanan, drivingrangekort laddat med 100 kr.

Egen kurs / träning:
Är ni några som vill träna i grupp tillsammans kontakta oss så ordnar vi kurs / träning
enligt era önskemål

Prova på golf vid företagsgolf: Begär offert
Kombinera er konferens eller företagsgolf med en prova på aktivitet för era kunder
som inte spelar golf. Roligt och uppskattat!

Juniorträning:
Se våra aktiviteter på junioreernas anslagstavla eller www.wennerstenfrom.com

Barnkalas:
Vi ordnar gärna ditt barnkalas efter önskemål och tycke.

**Vi ser fram mot att hjälpa dig utveckla ditt golfspel
Marie & Anders**



Friskvårdsbidraget kan nu användas till golflektioner/kurser och drivingrangeträning
Fråga din arbetsgivare om friskvårdsbidrag till din golfträning