GOLFUTVECKLING FÖR JUNIORER PÅ ÖRESTADS GK 4-21 ÅR

KNATTESKOJ

4-6 år

Syfte / mål:
Kul, skoj och bollträff

Träning:
I grupp
4 x 45 min.
Ordnas under golfsäsong

KORTHÅLSGOLF

7-11 år

Syfte / mål:
Komma igång att spela på korthålsbanan med föräldrar/kompisar

Träning:
4 x 55 min
Ordnas under golfsäsong

Sommarläger:
Ordnas ca. 4 ggr./år
2 dgr. 6 tim./dag

Söndagsspel på Korthålsbanan

Miniligan

GRÖNT KORT

7-21 år

Syfte / mål:
Att ta grönt kort och därmed få spela på fullängdsbanan

Träning/kurs:
Grönt Kort kurser
Gratis för juniormedlemmar

För dig som har tidigare golferfarenhet exempelvis gått på korthålsgolf 1-2 terminer, sommarläger eller gått prova på kurser

Söndagsspel på fullängdsbanan/ korthålsbanan

HANDICAP 54-37

7-21 år

Syfte / mål:
Att ha kul med sin golf och få hcp. 36

Träning bredd:
ca.16 ggr. x 60 min.
vår och höst

Påskläger:
Ordnas 1 gång/år
3 dagar á 7 tim

Sommarläger:
Ordnas ca. 6 ggr./år
2 dgr. 6 tim./dag

Höstlovsläger:
Ordnas 1 gång/år
3 dagar á 3 tim.

Tjej-och killträningsdag

Söndagsspel på fullängdsbanan

Miniligan 7-11 år

HANDICAP 36 OCH LÄGRE

7-21 år

Syfte / mål:
Att ha kul med sin golf börja spela klubbtävlingar och matchligan 13-16 år

Träning bredd:
ca.16 ggr. x 60 min.

Påskläger:
Ordnas 1 gång/år
3 dagar á 7 tim

Sommarläger:
Ordnas ca. 6 ggr./år
2 dgr. 6 tim./dag

Höstlovsläger:
Ordnas 1 gång/år
3 dagar á 3 tim.

Tjej-och killträningsdag

Söndagsspel på fullängdsbanan

Miniligan 7-11 år

TÄVLINGS GRUPP

13-21 år

Syfte / mål:
Att ha kul med sin golf och spela klubbtävlingar, juniorserien, Teen Tour, +18 foursomeliga o.s.v.

Träning:
Helår med uppehåll november-december

Läger

Individuella program med eget ansvar

Örestad som hemmaklubb

Speldag

DAM- OCH HERRLAG

13 år och uppåt

Syfte / mål:
Att ha kul med sin golf och spela klubbtävlingar, seriespel, Teen Tour, +18, Nordea, CT, ET

Träning:

Läger

Individuella program med eget ansvar samt viss gruppträning

Örestad som hemmaklubb

Speldag